

NOM
Flakes Figu Active
Crunchy Cranberry
CONTENU
450 g
($\hat{=}$ 12 portions)



Les points essentiels

- Des repas de qualité avec toutes les vitamines, les oligo-éléments et les minéraux nécessaires pour une alimentation équilibrée
- Nutriments de grande qualité uniquement
- Avec des morceaux de cranberry fruités

GROUPE CIBLE

Pour les personnes qui souhaitent maigrir en faisant un régime ou qui souhaitent maintenir leur poids malgré de petits excès.

PROPRIÉTÉS

Une alternative équilibrée aux repas comme un muesli croustillant avec toutes les vitamines, les minéraux nécessaires et des morceaux de cranberry fruités, qui aide à perdre du poids avec seulement 223 kcal. La composition élaborée avec soin des différents nutriments fait de Figu Active une alternative judicieuse aux repas pendant une période prolongée. Sans ajout de conservateurs et sans lactose.

PRÉPARATION

Mélanger 3 cuillères (35 g) dans du yaourt nature peu gras sans lactose. Profiter du repas par ex. à la place d'un muesli au petit-déjeuner ou pour le midi ou le soir. Pour contrôler le poids, ces consignes de préparation doivent être respectées.

Étant donné que les Shakes Figu Ac-

tive, soupes ou barres fournissent tous les nutriments nécessaires, ces produits peuvent être consommés jusqu'à ce le poids souhaité soit atteint. Même après la perte de poids, en cas de petits excès, il est recommandé de remplacer un repas par un produit Figu Active pour compenser.

Nos produits ne remplissent leur fonction que dans le cadre d'une alimentation à faible teneur en calories. Veillez à avoir une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain. D'autres aliments doivent faire partie de cette alimentation. Peut contenir des traces de lactose, de gluten et de protéines de volaille.

Bien agiter le sachet avant usage. Le volume de remplissage est défini par des contraintes techniques. À conserver au frais et au sec, à consommer rapidement après ouverture.

REMARQUES

Veillez impérativement à boire suffisamment pendant votre régime. Par jour, il est nécessaire de boire 2 à 3 Litres de liquide non calorique, dans l'idéal de l'eau minérale ou du thé sans sucre.

DOMAINES D'APPLICATION

- Vous soutient dans la perte de poids¹
- Vous soutient dans le maintien de votre poids¹

¹ Le remplacement de l'un des principaux repas quotidiens par ce genre de repas de substitution dans le cadre d'une alimentation peu calorique permet de maintenir la ligne après une perte de poids. Le remplacement de deux repas principaux quotidiens par ce genre de repas de substitution dans le cadre d'une alimentation peu calorique permet la perte de poids. Pour obtenir l'effet indiqué, un ou deux repas par jour devraient être remplacés.

INFORMATIONS SUR LES VENTES CROISÉES

Découvrez également les autres produits de régime de la gamme Figu Active: des soupes, des shakes et des barres délicieuses avec différentes saveurs. En cas de petit creux dans la journée, nous vous recommandons le produit Fiber Boost.

NOM
Flakes Figu Active
Crunchy Cranberry
CONTENU
450 g
(\approx 12 portions)



| Valeurs nutritives | pour 100 g | % AJR* | par portion ** | % AJR* pro |
|--|--------------------|--------|-------------------|------------|
| Valeur énergétique (kJ/kcal) | 1519 kJ (362 kcal) | | 938 kJ (223 kcal) | |
| Graisses | 10 g | | 6,8 g | |
| dont acides gras saturés | 2,8 g | | 3,0 g | |
| dont acides gras simples non saturés | 2,4 g | | 2,2 g | |
| dont acides gras complexes non saturés | 3,0 g | | 1,5 g | |
| dont acides linoléiques | 2,8 g | | 1,1 g | |
| Glucides | 20 g | | 16 g | |
| dont sucres | 1,8 g | | 9,6 g | |
| Fibres alimentaires | 14 g | | 5,0 g | |
| Protéines | 41 g | | 22 g | |
| Sel | 0,9 g | | 0,49 g | |
| Vitamine A (RE) | 1006 µg | 126 | 378 µg | 47 |
| Vitamine D3 | 4,6 µg | 92 | 1,6 µg | 32 |
| Vitamine E (TE) | 19 mg | 158 | 6,9 mg | 58 |
| Vitamine C | 79 mg | 99 | 31 mg | 39 |
| Thiamine | 1,9 mg | 173 | 0,7 mg | 64 |
| Riboflavine | 2,1 mg | 150 | 1,1 mg | 79 |
| Niacine (NE) | 23 mg | 144 | 8,1 g | 51 |
| Vitamine B6 | 2,1 mg | 150 | 0,9 mg | 64 |
| Acide folique | 427 µg | 214 | 175 µg | 88 |
| Vitamine B12 | 1,7 µg | 68 | 1,4 µg | 56 |
| Biotine | 77 µg | 154 | 34 µg | 68 |
| Acide panthothénique | 4,3 mg | 72 | 2,2 mg | 37 |
| Sodium | 364 mg | - | 217 mg | - |
| Potassium | 841 mg | 42 | 592 mg | 30 |
| Calcium | 220 mg | 28 | 305 mg | 38 |
| Phosphore | 586 mg | 84 | 379 mg | 54 |
| Magnésium | 130 mg | 35 | 68 mg | 18 |
| Fer | 26 mg | 186 | 9,2 mg | 66 |
| Zinc | 13 mg | 130 | 5,3 mg | 53 |

* des valeurs de référence pour l'apport journalier (AJR)

** 35 g + 200 g de yaourt peu gras sans lactose. Valeur énergétique moyenne pour 100 g de préparation consommée 411 kJ (98 kcal).

Ingrédients

Isolates de protéines de soja, flocons de soja, protéines de soja, dextrine de maïs, flocons d'avoine (9,3 %), farine d'avoine complète, morceaux de cranberry (4,6 %), croustillants de soja (protéine de soja, farine de riz, extrait de malt de blé, sel de cuisson), flocons de coco, noisettes, arômes, émulsifiants (lécithine de soja), maltodextrine, édulcorants (acide citrique), épaississants (gomme de guar), tri-phosphate de calcium, di-phosphate de potassium, disphosphate de fer, sel de cuisson, acide ascorbique L, édulcorants (sucralose), nicotinamide, DL-alpha-tocophérole, oxyde de zinc, calcium-D-panthothénate, sulfate de manganèse, carbonate de cuivre, hydrochlorure de pyridoxine, mononitrate de thiamine, riboflavine, rétinylacétate, acide de monoglutamine ptéroyle, iodure de sodium, sélénite de sodium, biotine D, cholestérol, cyanocobalamine.