

NOM
Shakes Figu Active
Saveur fraise-banane,
saveur latte macchiato
et saveur vanille

CONTENU
450 g par sachet ≙
16 repas



Les points essentiels

- Des repas de qualité avec toutes les vitamines, les oligo-éléments et les minéraux nécessaires pour une alimentation équilibrée
- Disponible dans trois délicieux parfums
- Nutriment de grande qualité uniquement

GROUPE CIBLE

Pour les personnes qui souhaitent maigrir en faisant un régime ou qui souhaitent maintenir leur poids malgré de petits excès.

PROPRIÉTÉS

La composition élaborée avec soin des différents nutriments fait de Figu Active une alternative judicieuse aux repas pendant une période prolongée.

Le shake de remplacement des repas avec un rapport équilibré d'hydrate de carbone, de protéines et de graisse conformément aux règles relatives aux régimes avec seulement 233 kcal environ par portion (légère variation selon les parfums) aide à perdre du poids. Les vitamines, les oligo-éléments et les minéraux garantissent un apport optimal en nutriments sans ajouts de conservateurs. La combinaison de protéines animales et végétales de qualité offre une meilleure qualité. Faible teneur en lactose, sans gluten et sans sucre ajouté*.

PRÉPARATION

Mélanger 3 cuillères (28 g de poudre) dans 250 ml de lait peu gras et sans lactose (1,5 % de graisse). Utiliser au moins un verre de 300 ml pour cela. Nous recommandons également d'effectuer la préparation dans un shaker. À remuer à nouveau après avoir attendu quelques secondes et à consommer en remplacement du repas du petit-déjeuner, du repas du midi ou du soir. Pour perdre du poids, nous recommandons de remplacer deux repas par du Figu Active. Le shake peut être complété avec des fruits frais pauvres en sucre. Pour contrôler le poids, ces consignes de préparation doivent être respectées.

REMARQUES

Étant donné que les Shakes Figu Active, soupes ou barres fournissent tous les nutriments nécessaires, ces produits peuvent être consommés jusqu'à ce le poids souhaité soit atteint. Même après la perte de poids, en cas de petits excès, il est recommandé de remplacer un repas par un produit de la gamme Figu Active pour compenser.

Nos shakes ne remplissent leur fonction que dans le cadre d'une alimentation à faible teneur en calories. Veuillez à avoir une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain. D'autres aliments doivent faire partie de cette alimentation. Peut contenir des traces de lactose, de gluten et de protéines de volaille.

Bien agiter le sachet avant usage. Le volume de remplissage est défini par des contraintes techniques. À conserver au frais et au sec, à consommer rapidement après ouverture. Veuillez impérativement à boire suffisam-

ment pendant votre régime. Par jour, il est nécessaire de boire 2 à 3 litres de liquide non calorique, dans l'idéal de l'eau minérale ou du thé sans sucre.

DOMAINES D'APPLICATION

- Vous soutient dans la perte de poids¹
- Vous soutient dans le maintien de votre poids¹

¹ Le remplacement de l'un des principaux repas quotidiens par ce genre de repas de substitution dans le cadre d'une alimentation peu calorique permet de maintenir la ligne après une perte de poids. Le remplacement de deux repas principaux quotidiens par ce genre de repas de substitution dans le cadre d'une alimentation peu calorique permet la perte de poids. Pour obtenir l'effet indiqué, un ou deux repas par jour devraient être remplacés.

INFORMATIONS SUR LES VENTES CROISÉES

Découvrez également les autres produits de régime de la gamme Figu Active : des soupes et des barres délicieuses avec différentes saveurs. En cas de petit creux dans la journée, nous vous recommandons le produit Fiber Boost.

*Contient naturellement du sucre

NOM
Shake Figu Active
Savoir fraise-banane
CONTENU
450 g
(\approx 16 portions)



Valeurs nutritives	pour 100 g	% AJR*	par portion **	% AJR* par 278 g
Valeur énergétique (kJ/kcal)	1640 kJ (391 kcal)		945 kJ (225kcal)	
Graisses	13 g		7,4 g	
dont acides gras saturés	3,3 g		3,6 g	
dont acides gras simples non saturés	2,3 g		1,6 g	
dont acides gras complexes non saturés	7,4 g		2,2 g	
dont acides linoléiques	6,9 g		2,0 g	
Glucides	22 g		18 g	
dont sucres	2,1 g		13 g	
Fibres alimentaires	11 g		3,1 g	
Protéines	41 g		20 g	
Sel	1,8 g		0,8 g	
Vitamine A (RE)	1464 µg	183	442 µg	55
Vitamine D	7,0 µg	140	2,0 mg	40
Vitamine E (TE)	24 mg	200	6,9 mg	58
Vitamine C	59 mg	74	21 mg	26
Thiamine	2,1 mg	191	0,7 mg	64
Riboflavine	4,9 mg	350	1,8 mg	129
Niacine (NE)	31 mg	194	8,8 g	55
Vitamine B6	2,5 mg	179	0,8 mg	57
Acide folique	450 µg	225	137 µg	69
Vitamine B12	3,0 µg	120	1,9 µg	76
Biotine	93 µg	186	35 µg	70
Acide panthothénique	5,7 mg	95	2,4 mg	40
Sodium	718 mg	-	318 mg	-
Potassium	567 mg	28	546 mg	27
Calcium	581 mg	73	457 mg	57
Phosphore	998 mg	143	507 mg	72
Magnésium	135 mg	36	68 mg	18
Fer	40 mg	286	11 mg	79
Zinc	16 mg	160	5,3 mg	53

* Contient naturellement du sucre des valeurs de référence pour l'apport journalier (AJR)

** 28 g + 250 ml de lait non gras, sans lactose (1,5 % de graisse) / valeur énergétique moyenne pour 100 ml de préparation avec du lait peu gras et sans lactose (1,5 % de graisse) : 344 kJ (82 kcal)

Ingrédients

Figu Active Shake fraise-banane :
Isolate de protéines de soja, amidon de maïs, son de soja, émulsifiants (lécithine de soja), concentré de protéines de lactosérum à teneur réduite en lactose, arômes, épaississant (gomme de guar), flocons de banane (1,3 %), poudre de betterave rouge, tri-phosphate de calcium, agent acidifiant (acide citrique), maltodextrine, di-phosphate de potassium, édulcorants (cyclamate de sodium, sucralose, saccharine-sodium), sel de cuisson, hydroxyde de magnésium, diphosphate de fer, graisse végétale (huile de palme), colorants (riboflavine, beta-carotène), acide ascorbinique L, nicotinamide, DL-alpha-tocophérole, oxyde de zinc, calcium-D-pantothénate, sulfate de manganèse, carbonate de cuivre, hydrochlorure de pyridoxine, mononitrate de thiamine, riboflavine, rétinylacétate, acide de monoglutamine ptéroyle, iodure de sodium, sélénite de sodium, biotine D, cholécalférol, cyanocobalamine

NOM
Shake Figu Active
Saveur Latte-Macchiato
CONTENU
450 g
($\hat{=}$ 16 portions)



Valeurs nutritives	pour 100 g	% AJR*	par portion **	% AJR* par 278 g
Valeur énergétique (kJ/kcal)	1657 kJ (395 kcal)		943 kJ (224 kcal)	
Graisses	13 g		7,4 g	
dont acides gras saturés	3,5 g		3,7 g	
dont acides gras simples non saturés	2,3 g		1,6 g	
dont acides gras complexes non saturés	7,2 g		2,1 g	
dont acides linoléiques	6,1 g		1,8 g	
Glucides	22 g		18 g	
dont sucres	2,1 g		12 g	
Fibres alimentaires	11 g		2,9 g	
Protéines	42 g		20 g	
Sel	1,8 g		0,8 g	
Vitamine A (RE)	1383 µg	173	419 µg	52
Vitamine D	5,7 µg	114	1,6 µg	32
Vitamine E (TE)	24 mg	200	7,0 mg	58
Vitamine C	76 mg	95	26 mg	33
Thiamine	2,1 mg	191	0,7 mg	64
Riboflavine	2,6 mg	186	1,1 mg	79
Niacine (NE)	30 mg	188	8,5 g	53
Vitamine B6	2,4 mg	171	0,8 mg	57
Acide folique	437 µg	219	133 µg	67
Vitamine B12	3,0 µg	120	1,9 µg	76
Biotine	90 µg	180	34 µg	68
Acide panthothénique	5,6 mg	93	2,4 mg	40
Sodium	723 mg	-	320 mg	-
Potassium	684 mg	34	579 mg	29
Calcium	574 mg	72	455 mg	57
Phosphore	984 mg	141	503 mg	72
Magnésium	172 mg	46	78 mg	21
Fer	31 mg	221	8,7 mg	62
Zinc	15 mg	150	5,2 mg	52

Contient naturellement du sucre des valeurs de référence pour l'apport journalier (AJR)
 ** 28 g + 250 ml de lait non gras, sans lactose (1,5 % de graisse) / valeur énergétique moyenne pour 100 ml de préparation avec du lait peu gras et sans lactose (1,5 % de graisse) : 344 kJ (82 kcal)

Ingrédients

Figu Active Shake Latte-Macchiato :
 Isolate de protéines de soja, amidon de maïs, , concentré de protéines de lactosérum à teneur réduite en lactose, son de soja, émulsifiants (lécithine de soja), poudre de cacao, poudre d'extrait de café (1,9 %), tri-phosphate de calcium, épaississant (gomme de guar), arômes, di-phosphate de potassium, matodextrine, sel de cuisson, édulcorants (cyclamate de sodium, sucralose, saccharine-sodium), hydroxyde de magnésium, diphosphate de fer, acide ascorbinique L, graisse végétale (huile de palme), nicotinamide, DL-alpha-tocophérole , oxyde de zinc, calcium-D-pantothénate, sulfate de manganèse, carbonate de cuivre, hydrochlorure de pyridoxine, mono-nitrate de thiamine, riboflavine, rétinylacétate, acide de monoglutamine ptéroyle, iodure de sodium, sélénite de sodium, biotine D, cholécalférol, cyanocobalamine

NOM
Shake Figu Active
Saveur Vanille
CONTENU
450 g
($\hat{=}$ 16 portions)



Valeurs nutritives	pour 100 g	% AJR*	par portion **	% AJR* par 278 g
Valeur énergétique (kJ/kcal)	1674 kJ (399 kcal)		968 kJ (230 kcal)	
Graisses	13 g		7,4 g	
dont acides gras saturés	3,3 g		3,6 g	
dont acides gras simples non saturés	2,2 g		1,6 g	
dont acides gras complexes non saturés	7,3 g		2,1 g	
dont acides linoléiques	6,2 g		1,8 g	
Glucides	23 g		19 g	
dont sucres	1 g		12 g	
Fibres alimentaires	11 g		3,0 g	
Protéines	42 g		20 g	
Sel	1,7 g		0,77 g	
Vitamine A (RE)	1177 µg	147	362 µg	45
Vitamine D	5,8 µg	116	1,6 µg	32
Vitamine E (TE)	20 mg	167	5,8 mg	48
Vitamine C	62 mg	78	22 mg	28
Thiamine	1,8 mg	164	0,6 mg	55
Riboflavine	2,2 mg	157	1,0 mg	71
Niacine (NE)	26 mg	163	7,3 g	46
Vitamine B6	2,1 mg	150	0,7 mg	50
Acide folique	383 µg	192	118 µg	59
Vitamine B12	2,6 µg	104	1,7 µg	68
Biotine	78 µg	156	31 µg	62
Acide panthothénique	4,8 mg	80	2,2 mg	37
Sodium	683 mg	-	309 mg	-
Potassium	553 mg	28	542 mg	27
Calcium	583 mg	73	458 mg	57
Phosphore	969 mg	138	499 mg	71
Magnésium	132 mg	35	67 mg	18
Fer	36 mg	257	10 mg	71
Zinc	13 mg	130	4,6 mg	46

* Contient naturellement du sucre des valeurs de référence pour l'apport journalier (AJR)

** 28 g + 250 ml de lait non gras, sans lactose (1,5 % de graisse) / valeur énergétique moyenne pour 100 ml de préparation avec du lait peu gras et sans lactose (1,5 % de graisse) : 346 kJ (82 kcal)

Ingrédients

Figu Active Vanille Shake :
Isolate de protéines de soja, amidon de maïs, son de soja, émulsifiants (lécithine de soja), concentré de protéines de lactosérum à teneur réduite en lactose, arômes, épaississant (gomme de guar), flocons de banane (1,3 %), poudre de betterave rouge, tri-phosphate de calcium, agent acidifiant (acide citrique), maltodextrine, di-phosphate de potassium, édulcorants (cyclamate de sodium, sucralose, saccharine-sodium), sel de cuisson, hydroxyde de magnésium, diphosphate de fer, graisse végétale (huile de palme), colorants (riboflavine, beta-carotène), acide ascorbinique L, nicotinamide, DL-alpha-tocophérole, oxyde de zinc, calcium-D-pantothenate, sulfate de manganèse, carbonate de cuivre, hydrochlorure de pyridoxine, mononitrate de thiamine, riboflavine, colorants (beta-carotène), rétinylacétate, acide de monoglutamine ptéroyle, iodure de sodium, sélénite de sodium, biotine D, cholécalférol, cyanocobalamine