

NOM

Soupes Figu Active

Soupe de pommes de terre « Auberge »

Soupe de tomates « Méditerranée »

et soupe aux légumes et curry « Inde »

CONTENU

500 g par sachet

($\hat{=}$ 8 portions)



Les points essentiels

- Des repas de qualité avec toutes les vitamines, les oligo-éléments et les minéraux nécessaires pour une alimentation équilibrée
- Préparation rapide et facile
- Disponible dans trois délicieux parfums

ROUPE CIBLE

Pour les personnes qui souhaitent maigrir en faisant un régime ou qui souhaitent maintenir leur poids malgré de petits excès.

PROPRIÉTÉS

La composition élaborée avec soin des différents nutriments fait de Figu Active une alternative judicieuse aux repas pendant une période prolongée.

La soupe de remplacement des repas avec un rapport équilibré d'hydrate de carbone, de protéines et de graisses conformément aux règles des régimes alimentaires, aide à perdre du poids tout en apportant des minéraux et des vitamines, sans ajout de conservateurs, de lactose ou de gluten.

PRÉPARATION

Mélanger 4 cuillères (57 g) avec le fouet dans 300 ml d'eau chaude. Prévoir un récipient suffisamment grand ; un bol de 300 ml n'est pas suffisant. À remuer à nouveau après avoir attendu quelques secondes et à consommer en remplacement du repas du midi ou du soir.

Pour contrôler le poids, ces consignes de préparation doivent être respectées. Pour perdre du poids, nous recommandons de remplacer deux repas par du Figu Active.

Étant donné que les Shakes Figu Active, soupes ou barres fournissent tous les nutriments nécessaires, ces produits peuvent être consommés jusqu'à ce le poids souhaité soit atteint. Même après la perte de poids, en cas de petits excès, il est recommandé de remplacer un repas par un Shake Figu Active ou une soupe Figu Active pour compenser.

REMARQUES

Nos soupes ne remplissent leur fonction que dans le cadre d'une alimentation à faible teneur en calories. Veillez à avoir une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain. D'autres aliments doivent faire partie de cette alimentation. Peut contenir des traces de lactose, de gluten et de protéines de volaille.

Bien agiter le sachet avant usage. Le volume de remplissage est défini par des contraintes techniques. À conserver au frais et au sec, à consommer rapidement après ouverture.

Veillez impérativement à boire suffisamment pendant votre régime. Par jour, il est nécessaire de boire 2 à 3 Litres de liquide non calorique, dans l'idéal de l'eau minérale ou du thé sans sucre.

DOMAINES D'APPLICATION

- Vous soutient dans la perte de poids¹
- Vous soutient dans le maintien de votre poids¹

¹ Le remplacement de l'un des principaux repas quotidiens par ce genre de repas de substitution dans le cadre d'une alimentation peu calorique permet de maintenir la ligne après une perte de poids. Le remplacement de deux repas principaux quotidiens par ce genre de repas de substitution dans le cadre d'une alimentation peu calorique permet la perte de poids. Pour obtenir l'effet indiqué, un ou deux repas par jour devraient être remplacés.

INFORMATIONS SUR LES VENTES CROISÉES

Découvrez également les autres produits de régime de la gamme Figuactive: des shakes et des barres délicieuses avec différentes saveurs. En cas de petit creux dans la journée, nous vous recommandons le Fiber Boost.

NOM
Soupe Figu Active
de pommes de terre
« Auberge »
CONTENU
500 g
($\hat{=}$ 8 portions)



Valeurs nutritives	pour 100 g	% AJR*	par portion **	% AJR* par 357 g
Valeur énergétique (kJ/kcal)	1563 kJ (372 kcal)		892 kJ (212 kcal)	
Graisses	10 g		5,8 g	
dont acides gras saturés	3,9 g		2,2 g	
dont acides gras simples non saturés	3,1 g		1,8 g	
dont acides gras complexes non saturés	3,1 g		1,8 g	
dont acides linoléiques	2,8 g		1,6 g	
Glucides	39 g		22 g	
dont sucres	5,0 g		2,9 g	
Fibres alimentaires	6,8 g		3,9 g	
Protéines	28 g		16 g	
Sel	7,3 g		4,3 g	
Vitamine A (RE)	420 µg	53	239 µg	30
Vitamine D	2,8 µg	56	1,6 µg	32
Vitamine E (TE)	6,0 mg	50	3,4 mg	28
Vitamine C	28 mg	35	16 mg	20
Thiamine	0,7 mg	64	0,4 mg	36
Riboflavine	0,9 mg	64	0,5 mg	36
Niacine (NE)	11 mg	69	6,3 g	39
Vitamine B6	0,8 mg	57	0,5 mg	36
Acide folique	117 µg	59	67 µg	34
Vitamine B12	0,9 µg	36	0,5 µg	20
Biotine	8,8 µg	18	5,0 µg	10
Acide panthothénique	1,8 mg	30	1,0 mg	17
Potassium	970 mg	49	553 mg	28
Calcium	430 mg	54	245 mg	31

Ingrédients

Soupe de pommes de terre Figuactiv "Auberge": flocons de pommes de terre (45 %), hydrolysate de collagène, assaisonnement sec de soja et de maïs, graisse végétale (huile de palme), émulsifiants (lécithine de soja), arômes, poudre de carottes, céleri séché, poireau séché (1,7 %), oignon séché, di-phosphate de potassium, tri-phosphate de calcium, persil séché (0,2 %), hydroxyde de magnésium, poudre d'épinards, extrait de curcumin, méthionine L, protéines de lait, histidine L, tryptophane L, acide ascorbinique L, diphosphate de fer, DL-alpha-tocophérole, nicotinamide, colorants (riboflavine), gluconate de cuivre, oxyde de zinc, calcium-D-pantothenate, sulfate de manganèse, riboflavine, hydrochloride de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acétate de rétinyle, acides de ptéroylmonoglutamine, iodure de sodium, sélénite de sodium, biotine D, cholécalférol, cyanocobalamine, antioxydants (acide ascorbinique L)

* des valeurs de référence pour l'apport journalier (AJR)

** 57 g + 300 ml d'eau
 Valeur énergétique moyenne pour 100 ml de préparation consommée : 255 kJ (61 kcal)

NOM
Soupe Figu Active
aux tomates « Méditerranée »

CONTENU
500 g
($\hat{=}$ 8 portions)



Valeurs nutritives	pour 100 g	% AJR*	par portion **	% AJR* par 357 g
Valeur énergétique (kJ/kcal)	1537 kJ (366 kcal)		873 kJ (208 kcal)	
Graisses	11 g		6,4 g	
dont acides gras saturés	4,5 g		2,5 g	
dont acides gras simples non saturés	3,3 g		1,9 g	
dont acides gras complexes non saturés	3,5 g		2,0 g	
dont acides linoléiques	3,1 g		1,8 g	
Glucides	36 g		20 g	
dont sucres	15 g		9,0 g	
Fibres alimentaires	5,3 g		3,0 g	
Protéines	28 g		16 g	
Sel	7,8 g		4,5 g	
Vitamine A (RE)	420 µg	53	239 µg	30
Vitamine D	2,8 µg	56	1,6 µg	32
Vitamine E (TE)	6,0 mg	50	3,4 mg	28
Vitamine C	28 mg	35	16 mg	20
Thiamine	0,7 mg	64	0,4 mg	36
Riboflavine	0,9 mg	64	0,5 mg	36
Niacine (NE)	11 mg	69	6,3 g	39
Vitamine B6	0,8 mg	57	0,5 mg	36
Acide folique	117 µg	59	67 µg	34
Vitamine B12	0,9 µg	36	0,5 µg	20
Biotine	15 µg	30	1,0 µg	17
Acide panthothénique	1,8 mg	30	1,0 mg	17
Sodium	3100 mg	-	1767 mg	-
Potassium	1690 mg	85	963 mg	48
Calcium	440 mg	55	251 mg	31

* des valeurs de référence pour l'apport journalier (AJR)

** 57 g + 300 ml d'eau, Valeur énergétique moyenne pour 100 ml de préparation consommée : 244 kJ (58 kcal)

Ingrédients

Soupe de tomates Figuactiv "Méditerranée" :
 Poudre de tomates (22 %), hydrolysate de collagène, amidon, assaisonnement sec de soja et de maïs, graisse végétale (huile de palme), émulsifiant (lécithine de soja), flocons de tomates (4,0 %), oignons séchés, arômes, sel de cuisson, persil séché (1,3 %), tri-phosphate de calcium, maltodextrine, poudre de jus de baies rouges, hydroxyde de magnésium, agent de séparation (dioxyde de silicium), méthionine L, protéines de lait, histidine L, tryptophane L, acide ascorbinique L, diphosphate de fer, nicotinamide, riboflavine, DL-alpha-tocophérol, oxyde de zinc, édulcorants (saccharine-sodium), gluconate de cuivre, calcium-D-pantothenate, sulfate de manganèse, hydrochlorure de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acétate de rétinyle, acides de ptéroyle monoglutamine, iodure de sodium, sélénite de sodium, D-Biotine, cholécalficérol, cyanocobalamine, antioxydants (acide ascorbinique L)

NOM
Soupe Figu Active
aux légumes et curry « Inde »

CONTENU
500 g
($\hat{=}$ 8 portions)



Valeurs nutritives	pour 100 g	% AJR*	par portion **	% AJR* par 357 g
Valeur énergétique (kJ/kcal)	1582 kJ (376 kcal)		900 kJ (214 kcal)	
Graisses	11 g		6,3 g	
dont acides gras saturés	3,4 g		1,9 g	
dont acides gras simples non saturés	2,9 g		1,6 g	
dont acides gras complexes non saturés	4,8 g		2,4 g	
dont acides linoléiques	4,2 g		2,6 g	
Glucides	37 g		21 g	
dont sucres	3,4 g		1,9 g	
Fibres alimentaires	4,5 g		2,6 g	
Protéines	30 g		17 g	
Sel	6,5 g		3,8 g	
Vitamine A (RE)	600 µg	75	342 µg	43
Vitamine D	2,8 µg	56	1,6 µg	32
Vitamine E (TE)	6,0 mg	50	3,4 mg	28
Vitamine C	50 mg	63	29 mg	36
Thiamine	0,9 mg	82	0,5 mg	45
Riboflavine	1,1 mg	79	0,6 mg	43
Niacine (NE)	11 mg	69	6,2 g	39
Vitamine B6	1,2 mg	86	0,7 mg	50
Acide folique	120 µg	60	68 µg	34
Vitamine B12	0,8 µg	32	0,5 µg	20
Biotine	35 µg	70	20 µg	40
Acide panthothénique	2,0 mg	33	1,1 mg	18
Sodium	2600 mg	-	1482 mg	-
Potassium	890 mg	45	507 mg	25
Calcium	430 mg	54	245 mg	31
Phosphore	620 mg	89	353 mg	50
Magnésium	170 mg	45	97 mg	26
Fer	14 mg	100	8,0 mg	57
Zinc	6,9 mg	69	3,9 mg	39

* des valeurs de référence pour l'apport journalier (AJR)

** 57 g + 300 ml d'eau, Valeur énergétique moyenne pour 100 ml de préparation consommée : 252 kJ (60 kcal)

Ingrédients

Soupe aux légumes et au curry Figuactiv "Inde" : Hydrolysate de collagène, flocons de pommes de terre, amidon, assaisonnement sec de soja et maïs, mélange de légumes séchés à base d'oignon, de maïs et de poireau (7,8 %), émulsifiants (lécithine de soja), graisse végétale (huile de palme), curry (1,5 %), sel de cuisson, arômes, champignons séchés (2,0 %), tri-phosphate de calcium, curcumin, di-phosphate de potassium, hydroxyde de magnésium, protéines de lait, maltodextrine, agent de séparation (dioxyde de silicium), méthionine L, histidine L, tryptophane L, acide ascorbinique L, disphosphate de fer, édulcorants (saccharine-sodium), DL-alpha-tocophérol, nicotinamide, riboflavine, gluconate de cuivre, oxyde de zinc, calcium-D-pantothenate, sulfate de manganèse, hydrochlorure de pyridoxine, mononitrate de thiamine, acétate de rétylnile, acide de monoglutamine ptéroyle, iodure de sodium, sélénite de sodium, biotine D, cholécalférol, cyanocobalamine, antioxydants (acide ascorbinique L)